

## Mode d'emploi

### Avant la première utilisation:

- Mettre le Hotpac dans un récipient suffisamment grand. Email ou acier inoxydable de préférence, car certains récipients en aluminium peuvent provoquer une décoloration.
- Recouvrir le Hotpac complètement d'eau et le laisser tremper pendant 2 heures.
- Cette procédure n'est nécessaire que pour un Hotpac neuf.

### Chauffage du Hotpac pour usage professionnel:

- Mettre le Hotpac dans le Hydrocollator®. (recouvrir complètement d'eau.)

### Chauffage du Hotpac pour usage personnel:

#### Cuisinière:

- Mettre le Hotpac dans un récipient suffisamment grand. (Email ou acier inoxydable de préférence, car certains récipients en aluminium peuvent provoquer une décoloration.)
- Recouvrir le Hotpac complètement d'eau et augmenter la température jusqu'à 71° C.
- Laisser tremper le Hotpac dans l'eau à 71° C pendant 20 minutes avant l'utilisation.

#### Micro-ondes:

- Mettre le Hotpac dans un récipient indiqué pour micro-ondes et recouvrir d'eau.
- Mettre le récipient au four à micro-ondes à puissance maximum jusqu'à ce que l'eau atteigne 71° C.

### Application:

- Sortir le Hotpac de l'eau avec précaution.
- Mettre le Hotpac dans une housse Hydrocollator en Tergal (à acheter séparément) avec plusieurs couches de tissu éponge entre la peau et le Hotpac.
- La vapeur du Hotpac pénétrera dans le tissu éponge. Pour régler l'intensité de la chaleur, augmenter ou diminuer le nombre de couches de tissu éponge.

### Rangement du Hotpac :

#### Pour un usage régulier:

- Garder le Hotpac recouvert d'eau dans un récipient. Réchauffer l'eau jusqu'à 71° C quand nécessaire.

#### Pour usage non-fréquent:

- Mettre le Hotpac dans un sac en plastique bien fermé et le conserver au congélateur.
- Pour réchauffer le Hotpac, le sortir du sac en plastique et suivre les instructions pour le chauffage.

### ATTENTION:

- La durée du traitement ne doit pas excéder 30 minutes.
- Surveiller régulièrement le traitement pour s'assurer que la peau ne devient pas trop chaude.
- La peau peut être abîmée en cas d'exposition à une chaleur ou à un froid extrême. Suivre les instructions pour une utilisation correcte.
- Ne pas appliquer sur une peau insensible ou en cas de mauvaise circulation.
- Ne pas se coucher ni s'asseoir sur le Hotpac.
- Ne pas utiliser le Hotpac sur des plaies ouvertes.
- Consulter un professionnel médical avant d'utiliser le Hotpac pour une personne aux moyens de communication réduits.
- Faire preuve de la plus grande prudence avec les personnes aux moyens de communication réduits!

### AVERTISSEMENT:

- Ne pas appliquer le Hotpac directement sur la peau.
- Les personnes souffrant de troubles circulatoires doivent consulter un médecin avant d'utiliser le Hotpac.
- Ne pas se coucher ni s'asseoir sur le Hotpac.
- Ne pas ajouter d'eau de Javel à l'eau.

## Housses Hydrocollator en Tergal

Bien que des serviettes ordinaires puissent être utilisées pour envelopper le Hotpac, les housses Hydrocollator en Tergal (à acheter séparément) sont spécifiquement conçues à cet usage et facilitent grandement l'application du Hotpac. Les housses en Tergal sont disponibles en tailles diverses pour la plupart des Hotpacs. Plusieurs types sont disponibles: tout en Tergal, fourré mousse et en Tergal, et Vinyle Tergal.

**ATTENTION:** Consulter les *Instructions / Précautions* avant l'application du Hotpac.

### Entretien des housses en Tergal

Toutes housses en Tergal peuvent être lavées et séchées aussi souvent que nécessaire. Ne pas utiliser d'eau de Javel. Attacher les fermetures en hook and loop avant de commencer le lavage. Cela évite les accrocs et empêche la partie en hook and loop de pelucher. Ne pas faire sécher à température extrême. Ne pas repasser.